

LU	09:30	Kangatraining (con marsupio)	Eva Geisz	eva@kangatraining-ticino.ch - 079/882 76 80
	10:45	StrongCore		
	16:45	Danza contemporanea (base)	Espressione Danza	sabatinsilvia@hotmail.com - 078/611 87 01
	18:00	Jazz Dance		
	19:00	Pilates / Stretching	Dance Loft California	patty@danceloftcalifornia.ch - 079/660 86 26
	20:15	Yoga (principianti)	Yogila	ilaria.broggini@gmail.com - 079/793 45 24
MA	10:00	Pilates / Stretching	Dance Loft Californi	patty@danceloftcalifornia.ch - 079/660 86 26
	14:00	Massaggio infantile	Daiana Ferrise	daiana@ferrise.ch - 079/428 94 23
	17:00	Danza creativa bambini	Espressione Danza	sabatinsilvia@hotmail.com - 078/611 87 01
	18:00	Pilates / Stretching	Dance Loft California	patty@danceloftcalifornia.ch - 079/660 86 26
	19:00	Cardio - Forza - Stretching	Tania Sala	corsitaniatanadini@gmail.com - 079/737 05 86
	20:00	Teatro	Teatro Caléa	teatro.calea@gmail.com - 078/606 91 11
ME	09:00	Latino Dance	Dance Loft California	patty@danceloftcalifornia.ch - 079/660 86 26
	10:00	Pilates / Stretching		
	14:30	Danza propedeutica creativa		
	15:30	Danza moderna creativa (1°)	Espressione Danza	sabatinsilvia@hotmail.com - 078/611 87 01
	16:30	Danza moderna creativa (2°)		
	18:00	Latino Dance	Dance Loft California	patty@danceloftcalifornia.ch - 079/660 86 26
19:00	Jazz Dance			
20:15	Salsa e Bachata	Salseros Unidos	info@salserosunidos@gmail.com - 076/779 25 88	
GI	09:00	Pilates Senior	Tania Sala	corsitaniatanadini@gmail.com - 079/737 05 86
	10:00	Yoga (principianti/senior)	Yogila	ilaria.broggini@gmail.com - 079/793 45 24
	17:30	Pilates / Stretching		
	18:30	Latino Dance	Dance Loft California	patty@danceloftcalifornia.ch - 079/660 86 26
	19:30	Stretching	Sci Club Losone	info@sciclublosone.ch - 078/709 39 63
VE	09:00	Pilates Flow	Tania Sala	corsitaniatanadini@gmail.com - 079/737 05 86
	10:00	Pilates con Theraband	Dance Loft California	patty@danceloftcalifornia.ch - 079/660 86 26
	17:30	Danza contemporanea (intermedio)		
	18:00	Danza contemporanea (avanzato)	Espressione Danza	sabatinsilvia@hotmail.com - 078/611 87 01
	19:30	Danza moderna (adulti)		
SA	09:00	Yoga (medi/avanzati)	Yogila	ilaria.broggini@gmail.com - 079/793 45 24
	09:30	Yoga (1° sabato del mese)	Tania Sala	corsitaniatanadini@gmail.com - 079/737 05 86
	10:00	Yoga (principianti)	Yogila	ilaria.broggini@gmail.com - 079/793 45 24
DO	17:00	Lady Style	Iryna Turrisi	iryna75@hotmail.com - 076/219 79 11