

Programmazione Loft stagione 2025/2026

LUNEDÌ

09:15	Pilates SM	Ass. Svizzera Sclerosi Multipla - 091/922 61 10
18:00	Jazz Dance	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
19:00	Pilates / Stretching	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
20:15	Yoga Multilivello	Yogila - Ilaria Bianda Brogginì - 079/793 45 24

MARTEDÌ

10:00	Pilates / Stretching	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
14:00	Gentle Gymnastics	Yadira Schütz - 079/222 37 98
16:15	Danza laboratorio (3/4 anni)	Espressione Danza - Silvia Sabatino - 078/611 87 01
17:00	Danza propedeutica (5/6 anni)	Espressione Danza - Silvia Sabatino - 078/611 87 01
18:00	Pilates / Stretching	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
19:00	Cardio-Forza-Stretching (20/20/20)	Tania Tanadini - 079/737 05 86

MERCOLEDÌ

09:00	Latino Dance	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
10:00	Pilates / Stretching	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
13:45	Danza Modern base (7/9 anni)	Espressione Danza - Silvia Sabatino - 078/611 87 01
14:45	Danza Modern interm. (10+ anni)	Espressione Danza - Silvia Sabatino - 078/611 87 01
15:45	Danza Contemporaneo int. (12/14 anni)	Espressione Danza - Arianna Pereira - 078/885 77 27
16:45	Danza Contemporaneo base (9/11 anni)	Espressione Danza - Arianna Pereira - 078/885 77 27
18:00	Latino Dance	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
19:00	Jazz Dance	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
20:15	Yoga Multilivello	Yogila - Ilaria Bianda Brogginì - 079/793 45 24

GIOVEDÌ

09:00	Pilates Seniori	Tania Tanadini - 079/737 05 86
10:00	Gentle Gymnastics	Yadira Schütz - 079/222 37 98
17:30	Pilates / Stretching	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
18:30	Latino Dance	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
19:30	Stretching	Sci Club Losone - Fabio Bianda - 078/709 39 63

VENERDÌ

09:00	Pilates Flow	Tania Tanadini - 079/737 05 86
10:00	Pilates / Stretching	Dance Loft California - Patrizia Staubli - 079/660 86 26
17:45	Danza Contemporaneo avanz. (15+ anni)	Espressione Danza - Arianna Pereira - 078/885 77 27
19:00	Danza Modern base (adulti)	Espressione Danza - Silvia Sabatino - 078/611 87 01

SABATO

09:00	Yoga multilivello	Yogila - Ilaria Bianda Brogginì - 079/793 45 24
10:30	Danza Contemporaneo avanz. (15+ anni)	Espressione Danza - Arianna Pereira - 078/885 77 27
1 al mese	Yoga flow	Tania Tanadini - 079/737 05 86

Per programmazione ed eventi nei fine settimana seguici su Instagram e FB: **illoft.ch**